

## Le Mois du Cerveau – 16<sup>ème</sup> édition

Du 12 avril au 28 mai 2024

### Contact presse

Alicia GACH

Tél : 03 89 32 59 92

Port : 06 29 68 13 46

[alicia.gach@mulhouse.fr](mailto:alicia.gach@mulhouse.fr)

# SOMMAIRE

**03** S'informer, comprendre,  
changer son regard

**05** Les objectifs du Mois du Cerveau :  
informer le public sur les maladies  
du cerveau, lutter contre les idées reçues  
et la stigmatisation des malades

**06** Le programme

## **S'informer, comprendre, changer son regard**

Le Mois du Cerveau est un projet initié par un collectif d'associations et soutenu par la Ville de Mulhouse depuis 2007. Désormais, le projet est soutenu par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Mulhouse. Créé le 1<sup>er</sup> janvier 2022 par délibération du conseil municipal, ce dernier s'est vu confier, parmi ses missions concernant l'action sociale, des projets dans le domaine de la santé, dont celui du Mois du Cerveau.

Cet événement permet de diffuser des connaissances scientifiques accessibles à tous et de contribuer à l'intégration sociale des personnes, tout en développant des liens et de la collaboration entre institutions, associations et personnes malades.

Durant les mois d'avril et mai, le collectif et la Ville invitent, à travers des conférences, des rencontres, des expositions et des animations, à mieux comprendre le cerveau, ses dysfonctionnements, les maladies du système central, les traitements et les accompagnements, validés par les progrès de la recherche et les pratiques sociales.

L'engagement de tous (médecins, établissements hospitaliers et sanitaires, associations, proches) contribue à nourrir un dialogue constructif sur le territoire dans l'intérêt des malades. Pour donner de l'espoir aux malades et à leurs familles, faire tomber les barrières de l'ignorance, de l'indifférence et de la stigmatisation, toutes les rencontres proposées contribuent à ce que chacun soit acteur d'une société créatrice de liens. En s'interrogeant sur les frontières qui séparent les malades et les non-malades, le collectif et la Ville souhaitent aussi mettre en lumière ce qui nous lie : l'attention envers l'autre, la bienveillance, l'accompagnement et la rencontre.

En explorant les savoirs scientifiques complexes avec un vocabulaire accessible, et en partageant l'engagement des associations et des acteurs du territoire pour une meilleure prise en charge des maladies neurologiques, psychiques et cognitives, la Ville contribue à une société qui porte un intérêt croissant à l'inclusion de tous.

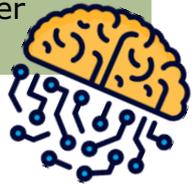
## Mulhouse, une ville au service de la santé de ses habitants

Depuis près de 30 ans, la Ville de Mulhouse s'inscrit de manière active et volontariste dans une dynamique de promotion de la santé de ses habitants, en agissant sur l'ensemble des déterminants de santé (urbanisme, social, culture, sport).

Mulhouse mène une politique de santé ambitieuse qui se décline en de nombreuses actions, en faveur notamment de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée tout au long de la vie, pour la prévention et le dépistage des cancers, lutter contre les pathologies chroniques (affections métaboliques, psychiques, ...), améliorer la santé de tous et lutter contre les inégalités sociales de santé.

*Chiffres-clés de la santé à Mulhouse :*

- **30 % des élèves mulhousiens** de 6<sup>e</sup> souffrent de surpoids,
- **26 % des Mulhousiens** souffrent d'une ALD (Affection longue durée),
- **6 900 Mulhousiens** souffrent de diabète et bénéficient d'une ALD pour cela,
- **Seuls 49 %** des femmes concernées participent au dépistage organisé du cancer du sein.



## **Les objectifs du Mois du Cerveau : informer le public sur les maladies du cerveau, lutter contre les idées reçues et la stigmatisation des malades**

Bien que les maladies neurologiques et psychiques fassent l'objet d'un traitement médiatique, social et médical de plus en plus soutenu, permettant au grand public d'acquérir une meilleure connaissance et aux malades de sortir de la marginalisation, l'objectif de construire une société inclusive reste pourtant d'actualité.

Parce que la maladie et le handicap ne doivent plus être un facteur d'exclusion qui viendrait ajouter de la souffrance, c'est la personne elle-même qu'il convient de considérer avec ses forces et ses fragilités.

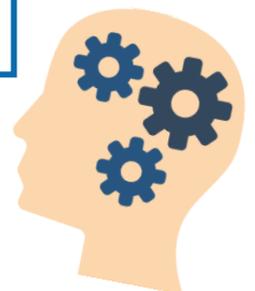
En proposant aux Mulhousiens un programme de rencontres, conférences et événements, le Mois du Cerveau s'attache à aborder l'ensemble des dysfonctionnements du cerveau (cognitifs, psychiques et neurologiques) et à faire connaître les acteurs associatifs engagés dans l'accompagnement des malades et des familles, souvent affectés et démunis lors du diagnostic médical.



### **Le saviez-vous ?**

Les maladies du cerveau touchent de nombreuses personnes :

- Schizophrénie : 1 % de la population (environ 10 % des lits hospitaliers),
- Troubles bipolaires de l'humeur : 1 % de la population,
- Dépression : 15 % de la population,
- Maladie d'Alzheimer : 1,5 % de la population,
- Maladie de Parkinson : 0,1 % à 0,2 % de la population,
- Troubles du spectre autistique : 1 % de la population,
- Épilepsie : 0,8 % à 1 % de la population.



## Le programme

Ce programme est également disponible sur le site de la Ville : <https://www.mulhouse.fr/sante/le-mois-du-cerveau-2024/>



### Stands d'informations

*Collectif d'associations et de structures*

Samedi 27 avril, de 8h à 12h, au marché de Mulhouse

---

Venez à la rencontre d'associations qui présenteront leurs activités et leurs propositions pour une meilleure prise en charge des personnes atteintes de troubles neurologiques, psychiques, cognitifs, ou liés à un handicap.

### Accompagnement les personnes vieillissantes vivant avec un handicap

*ADAPEI Papillons blancs*

Samedi 20 avril, de 15h à 16h30, à l'Auditorium du centre de réadaptation

---

Le vieillissement des personnes vivant avec un handicap est un sujet récent qui commence à peine à être pris en compte dans les actions des politiques publiques.

Le repérage des signes de vieillissement, ainsi que l'orientation dans des structures spécialisées, sont au cœur des difficultés vécues par les familles à domicile et par les institutions dans leurs fonctionnements. Ce phénomène nouveau nécessite plus que jamais de prendre en compte la personne dans son environnement, notamment familial et institutionnel, pour proposer un accompagnement global.

La perte d'autonomie est complexe, car elle met en difficulté des personnes ayant des handicaps très variés, et l'accès aux soins est au cœur d'une notion éthique dans le degré d'intervention médicale, qui commence à émerger dans le débat public.



Cette conférence est animée par le Dr Carnein, praticien hospitalier et chef du pôle de gériatrie et de médecine des personnes vivant avec un handicap, expert près de la cour d'appel de Colmar et délégué de la Charte Romain-Jacob.

### Réduire ou arrêter les médicaments psychotropes... est-ce bien raisonnable ?

*UNAFAM*

Mardi 23 avril, de 19h à 20h30, à l'Auditorium du centre de réadaptation

---

En lien avec les travaux menés par Mark Horowitz sur le cas de la schizophrénie, le Pr Berna s'interroge sur la façon de répondre aux demandes de baisse des traitements psychotropes (médicaments permettant de traiter des troubles psychiques) émanant des patients.

Quels sont les « freins » habituellement avancés par les psychiatres ? Comment construire et accompagner un processus de « décroissance médicamenteuse » ? C'est tout l'objet de cette conférence qui met face à face le phénomène de la surmédicalisation des troubles psychiques et celui de la sobriété médicamenteuse.

Cette conférence est animée par Fabrice Berna, professeur de psychiatrie à l'Université de Strasbourg, médecin au sein des hôpitaux universitaires de Strasbourg, chercheur au sein de l'unité mixte de recherche (UMR-S) 1329 de l'Inserm, membre de la Fondation FondaMental et du Collège universitaire de médecine intégrative et complémentaire (Cumic).

**Ciné-Rencontre : « P...P...S... I Love You », de Elliot Hoffnung**  
*APB*

[Jeudi 25 avril, à 20h, au cinéma Bel-Air](#)

---

Ce film raconte l'histoire de Léonard, projectionniste dans un cinéma de province. Il a toujours été amoureux de Louise sans jamais avoir osé le lui dire et pour cause, Léonard est bègue. Il va pourtant devoir surmonter sa peur et lui avouer ses sentiments avant qu'il ne soit trop tard. Avec l'aide de son meilleur ami, il décide alors de réaliser un film pour mettre des images sur les mots qu'il ne peut pas dire.

Cette projection sera suivie d'une rencontre avec l'Association Parole Bégaïement. Ce temps sera également animé par Marie-Pascale Diebolt, déléguée de l'APB dans le Bas-Rhin, Flavie Ott, orthophoniste, et les co-délégués Lucas Panigali et Khadidia Ledig.

**Cinéma : « Invincible été », de Stéphanie Pillonca**  
*Association SLA Laissez-la*

[Vendredi 3 mai, à 20h, au cinéma Bel-Air](#)

---

Le personnage central du film est Olivier Goy ; en pleine force de l'âge il apprend qu'il est atteint de la maladie de Charcot. Il décide alors de vivre à fond la vie qu'il lui reste devant lui, de profiter de chaque instant, de chaque rencontre, de chaque nouveauté.

Comme le disait Montaigne : « A mesure que la possession de vivre est plus courte, il me la faut rendre plus profonde et plus pleine. » Plus qu'un documentaire, ce film est une formidable leçon de sagesse et de bonheur. La projection sera suivie d'un débat.

## « L'odorat : découvrez ce sens »

GHRMSA

Lundi 13 mai, de 17h à 18h30, à l'Amphithéâtre de l'Institut de formation aux métiers de la santé (GHRMSA)

---

Cette conférence porte un éclairage sur le fonctionnement de l'odorat et son lien étroit avec le goût, de la perception la plus élémentaire jusqu'aux processus les plus remarquables, avec notamment la mémoire des odeurs et autres phénomènes : hallucinations olfactives, phobie des odeurs, découverte des animaux ayant l'odorat le plus développé....

Voyage dans un organe des sens unique déjà partiellement décrypté avec acuité par Marcel Proust et décortiqué par les neurosciences cognitives les plus actuelles.

La conférence sera assurée par le Dr Palpacuer, neurologue au GHRMSA.

## Expérience interactive et révélatrice : l'espoir sociétal

DEDIÎI

Jeudi 16 mai, de 19h à 21h, dans la salle plénière du Carré des associations

---

Le théâtre forum DEDIÎI vous propose un jeu dans lequel vous plongez dans des situations réelles impliquant des personnes vulnérables. En endossant cinq rôles clés, vous participerez à des discussions enrichissantes sur la solidarité et la manière dont elle peut améliorer la vie de tous. Réfléchissons ensemble sur l'espoir sociétal que peut offrir une solidarité mieux organisée.

Cette expérience est animée par Joël Roth, drama-thérapeute et éducateur.

## L'histoire des neurosciences de l'Antiquité à nos jours en bottes de sept lieues

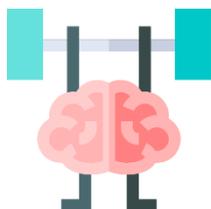
MGEN

Vendredi 17 mai, de 18h à 20h, à l'Auditorium du centre de réadaptation

---

Découvrez l'évolution des neurosciences et des recherches liées au cerveau. C'est au XIX<sup>e</sup> siècle que les neurosciences ont véritablement évolué, passant par des approches reliant symptômes et anatomie post-mortem, à des méthodes expérimentales. Ces avancées ont conduit à des découvertes majeures sur la signalisation neuronale, telles que le potentiel d'action et les neurotransmetteurs.

D'autres progrès technologiques ont permis l'enregistrement de l'activité neuronale chez des animaux éveillés et l'utilisation de la neuro-imagerie fonctionnelle pour visualiser le fonctionnement cérébral pendant des tâches cognitives. Très récemment, l'optogénétique et la pharmacogénétique ont permis de manipuler le fonctionnement cérébral en vue de contrôler le comportement.



La conférence débat sera animée par Jean-Christophe Cassel, professeur des universités à l'Université de Strasbourg depuis 2009. Entré au CNRS en 1991 pour poursuivre des recherches précliniques sur les effets de greffes de neurones fœtaux dans le cerveau endommagé de mammifères adultes, il s'est tourné vers l'étude des processus de consolidation assurant la pérennité des souvenirs.

### **Exposition Le Village : "Des îles et des ailes"**

*Collectif Le Village*

Du 21 au 25 mai, vernissage mardi 21 mai, à 14h30

Salle des adjudications, à l'ancien Hôtel de ville

---

Le collectif Le Village réunit plus de 50 artistes et plus de 10 partenaires qui, chaque année, participent à un ou plusieurs projets d'expositions et qui ont pour ambition de favoriser la visibilité des créations réalisées par des personnes qui ont choisi l'art comme mode d'expression.

Ces artistes ont en commun une affection mentale, cognitive, neurologique ou psychique.

### **Forum des acteurs : La vie affective, relationnelle et sexuelle pour les aidants et les personnes aidées**

Jeudi 23 mai, de 14h à 17h, à l'Auditorium du centre de réadaptation

---

Différents partenaires se tiendront disponibles pour vous écouter et répondre à vos questions : le Planning familial, l'association Marguerite Sinclair, Sheila Warembourg et Laetitia Rebord de Sexpair.

Une table ronde est proposée pour échanger de 15h à 15h45.

### **La neuroborréliose de Lyme**

*Association Lyme sans frontières*

Vendredi 24 mai, de 17h à 19h, à l'Auditorium du centre de réadaptation

---

Après une piqure infectante de tique, et si aucun traitement adéquat et suffisant n'est prescrit à temps, des complications peuvent survenir : une borréliose de Lyme se développe. Quand les complications sont d'ordre neurologique, on évoque alors une neuroborréliose de Lyme. Cette conférence, menée par le D<sup>r</sup> Stéphane Gayet, permettra d'aborder les questions suivantes : de quoi s'agit-il ? quels sont les symptômes ? que faire (traitements...) ?

Le D<sup>r</sup> Stéphane Gayet est un médecin diplômé des Facultés de médecine de Nancy et Strasbourg, spécialiste en infectiologie et hygiène hospitalière.



## Musique et Moi

*Collectif Le Village et école de musique Saint-Barthélemy*

Dimanche 26 mai, de 14h à 18h, à l'école de musique Saint-Barthélemy

---

Ce projet construit des liens entre des personnes avec une déficience et des professionnels de la musique pour soutenir et encourager l'accès à la pratique, l'expression et la création musicales.

Ateliers de découverte de la musique réservés aux partenaires. Sur inscriptions : Daniel Diebold au 06 61 27 27 58.

## Table ronde : deux innovations complémentaires pour faciliter l'accès aux soins des personnes en situation de handicap

*Handicap Service Alister et GHRMSA*

Mardi 28 mai, de 19h à 20h30, accueil à partir de 18h30, à l'Association Alister

---

Pour pallier l'inégalité d'accès aux soins des personnes en situation de handicap, le Groupe hospitalier de la région de Mulhouse et du Sud-Alsace (GHRMSA) et l'association Handicap Services Alister innovent à Mulhouse. Cette table ronde sera l'occasion de présenter les complémentarités entre le dispositif Handiconsult Sud-Alsace et les filières de soin du GHRMSA.

Au cours de la soirée, les participants pourront échanger directement avec la référente handicap de l'hôpital et les professionnels de santé impliqués dans ces deux projets.

