

Remise des attestations aux bénéficiaires de l'action « Prenons soin de nous et de nos proches »

Jeudi 13 juin 2024, de 9h à 11h30

A la Maison de la Région – Salle Rouget-de-l'Isle

Le projet « Prenons soin de nous et de nos proches » a pour objectif de réduire les inégalités sociales de santé et de développer l'éducation autour de la santé. Ce jeudi 13 juin, les bénéficiaires de cette action vont recevoir une attestation qui valorise la participation des personnes inscrites dans ce dispositif.

950 heures de cours dédiées à la santé

Les difficultés d'accès à l'information sont des facteurs aggravants des inégalités sociales de santé. Développer l'accès à une information de qualité, adaptée aux difficultés sociales et/ou linguistiques des personnes est un moyen de lutter contre ces inégalités de santé et de développer l'éducation pour la santé par les pairs. C'est ce que vise le projet « Prenons soin de nous et de nos proches ».

Ainsi, en 2023-2024, l'action a été mise en œuvre en partenariat avec douze structures mulhousiennes : les centres socioculturels Pax, J. Wagner, Papin, Boat-Drouot, Afsco, Porte du Miroir, ainsi que les Restos du Cœur, ALEOS, le Conseil départemental des Associations familiales laïques du Haut-Rhin (CDAFAL), les ESAT Les Papillons Blancs Illzach et Pfastatt et la Résidence « Le Moulin » ADAPEI.

Environ 390 Mulhousiens ont pu bénéficier d'interventions « santé » dans le cadre d'ateliers de savoirs sociolinguistiques ou d'ateliers collectifs. Les participants sont préparés par leur formateur/animateur qui travaille avec eux le vocabulaire spécifique lié à l'intervention et reprend les principaux messages à retenir.

Une quinzaine d'intervenants professionnels ont assuré des interventions de qualité, pour un apport de connaissances permettant une meilleure compréhension des messages de prévention, ainsi qu'une meilleure connaissance des dispositifs de dépistage et d'accès aux droits en matière de santé. 116 interventions ont ainsi été proposées et près de 950 heures de cours dédiées à la santé.

Les thèmes abordés :

- L'alimentation équilibrée
- La prévention et le dépistage des cancers
- Les premiers soins et gestes d'urgence
- L'activité physique au quotidien
- L'accès aux droits et aux soins
- La détente et le bien-être
- Les allergies et l'environnement intérieur
- La santé de la femme
- Le diabète, le cholestérol et l'hypertension
- La présentation du bilan de santé avec possibilité d'inscription groupée

- Le mal de dos et les douleurs articulaires
- Le VIH-SIDA et les IST (Etre femme, être mère, être épouse)
- Les soins dentaires
- La prévention des addictions à la cigarette et/ou cannabis ainsi qu'au numérique
- L'ophtalmologie

Les attestations remises ce jeudi 13 juin 2024 valoriseront la participation des personnes à cette action en mettant en avant les modules auxquels elles ont participé.

La matinée sera l'occasion de restituer les connaissances acquises par les participants sous différentes formes : dialogues, diaporama, témoignages... et de présenter les différents modules en rappelant des messages de prévention abordés tout au long de l'année. Les attestations seront ensuite remises aux différents groupes. La matinée s'achèvera par un buffet convivial.

Contact presse

Alicia GACH

Tél. : 03 89 32 59 92

Port. : 06 16 32 33 41

alicia.gach@mulhouse.fr

 @Mulhouse_presse

 mulhouse.fr/fr/espace-presse/