

Mulhouse se mobilise pour « La Quinzaine du Diabète »

La Ville de Mulhouse et ses partenaires proposent, du 14 au 29 novembre 2024, des actions de proximité organisées dans différents lieux mulhousiens.

Ces actions prendront plusieurs formes et auront un objectif commun, celui de prévenir le diabète et d'informer le plus grand nombre de Mulhousiens sur cette maladie silencieuse.

Mulhouse solidaire face à la maladie

« La Quinzaine du Diabète » est née en 2006 avec pour objectif de prévenir le diabète en allant aux plus près des Mulhousiens en leur permettant d'effectuer des contrôles de glycémie, d'obtenir des conseils en diététique, d'échanger avec des professionnels de santé et d'échanger autour d'une pratique d'activité physique régulière.

Durant ces deux semaines, du 14 au 29 novembre, la communauté mulhousienne se rassemble pour sensibiliser, informer et soutenir les personnes et tous les Mulhousiens auront l'occasion de pouvoir participer à diverses activités qui graviteront autour du diabète.

Une programmation autour des différents types de diabètes

Cette année, la nouveauté réside dans un programme plus riche avec des actions grand public permettant de mettre en avant les différents types de diabète, tout en établissant des passerelles avec d'autres problématiques de santé. Par exemple, des stands de prévention contre le tabac et les maladies rénales seront au programme.

Des temps forts où chaque type de diabète est mis en avant :

- Une conférence sur le diabète gestationnel, aussi appelé diabète de grossesse, sera dispensée par une Infirmière en Pratique Avancée (IPA) en diabétologie. Un moyen de présenter ce qu'est le diabète de grossesse, le parcours de soin mais aussi et surtout l'importance d'avoir un suivi après la grossesse,
- Des rencontres santé avec des ateliers de nutrition en petits groupes, basés sur l'alimentation équilibrée. L'objectif est d'informer à travers l'alimentation, qui est un axe de prévention majeur, notamment dans pour le diabète de type 2. Ces rencontres seront animées par une diététicienne exerçant en diabétologie,

Contact presse

Alicia GACH

Tél. : 03 89 32 59 92

Port. : 06 16 32 33 41

alicia.gach@mulhouse.fr

 @Mulhouse_presse

 mulhouse.fr/fr/espace-presse/

- Un ciné-débat autour du diabète de type 1 avec le film « *Les Mères Veilleuses* », une manière d'ouvrir la parole et de mettre en lumière d'une part le diabète de type 1 mais aussi les aidants familiaux. Ce film offre une réflexion sur la parentalité et porte un regard plein de tendresse sur une relation forcément complexe, celle qui unit une mère à son enfant avec un intrus dans l'équation : la maladie.

Synopsis : « La maternité bouleverse nos certitudes et nos attentes, ébranle le quotidien et nous révèle. C'est d'autant plus vrai lorsque la maladie vient frapper à notre porte. Comment fait-on face à l'inacceptable ? Dans un voyage poétique et dans le documentaire, nous suivons le cheminement d'Avela et Rébecca pendant six années. Leur point commun : chacune a un enfant atteint de diabète de type 1 ».

Ce temps fort se composera d'un temps de projection suivi d'un débat entre la salle, les actrices et la réalisatrice du film.

En outre, « La Quinzaine du Diabète » 2024 met en avant une approche transversale visant à sensibiliser non seulement à l'ensemble des types de diabète mais également à d'autres pathologies. Elle invite aussi à explorer des thématiques connexes, telles que la parentalité, pour offrir aux Mulhousiens une vision globale et inclusive du diabète et plus largement de la Santé.

Le diabète en chiffres :

Les diabètes font parties des maladies chroniques les plus répandues dans le monde touchant environ 537 millions d'adultes de 20 à 79 ans en 2021, ce qui représente 10,5% de la population mondiale selon la Fédération Française de Diabétiques.

En 2021, en France, Santé Publique France estime que 3,8 millions de personnes sont diabétiques. Dans le Grand Est, l'ARS Grand Est indique, pour cette même année, que 384 000 habitants ont été pris en charge pour un diabète, soit 6,7% de la population en région.

L'Alsace, et notamment Mulhouse, sont particulièrement concernées, avec une prévalence de plus de 30% de personnes diabétiques par rapport à la moyenne nationale.

Contact presse

Alicia GACH

Tél. : 03 89 32 59 92

Port. : 06 16 32 33 41

alicia.gach@mulhouse.fr

 @Mulhouse_presse

 mulhouse.fr/fr/espace-presse/