

# Mulhouse actus *Seniors*

ÉDITION : SEPTEMBRE 2024 | LA MOBILITÉ



**Parce que la rentrée rime avec bouger, Mulhouse Aînés vous a compilé tous les services de transport pour circuler de manière pratique à Mulhouse !**



## la mobilité



Filéa : le transport sur réservation

*Filéa*

**Filéa** est une solution de transport sur réservation qui circule :

- en heures creuses quand les lignes régulières Soléa ne circulent pas,
- sur une plage horaire à la journée si aucune ligne régulière Soléa ne dessert le quartier, la zone industrielle, un lieu spécifique (EHPAD, résidence pour personnes âgées, ...).

L'accès au service Filéa est possible avec tous les titres de transport Soléa, tickets et abonnements.

### **INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

Sur le site **Soléa.fr** ou par téléphone au **03 89 66 77 99** du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 8h à 12h et de 14h à 17h.



## ➤➤➤ Domibus : le transport réservé aux personnes à mobilité réduite

Domibus est un service réservé aux personnes présentant un handicap ne leur permettant pas d'utiliser le réseau de transport public Soléa. Il complète les lignes accessibles en bus, tramway et tram-train du réseau Soléa.

Ainsi, les particuliers répondant aux critères suivants peuvent accéder à ce service :

- les personnes handicapées titulaires d'une Carte Mobilité Inclusion Invalidité (dont le taux d'incapacité permanente est d'au moins 80 %),
- les personnes âgées reconnues GIR 1 à 3.

Le service fonctionne tous les jours de 6h à 23h.

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Sur le site internet **Soléa.fr** (dossier de demande d'inscription à remplir pour effectuer une réservation) ou par téléphone au **03 89 66 77 66**.



### TARIFS

- Trajet Domibus qui permet une correspondance avec le réseau Soléa : 1,60€
- Dans le cas d'un accompagnement obligatoire validé par la commission d'admission : gratuit
- Dans le cas d'un accompagnement non obligatoire : 1,60€

## ➤➤➤ La navette gratuite électrique du centre-ville

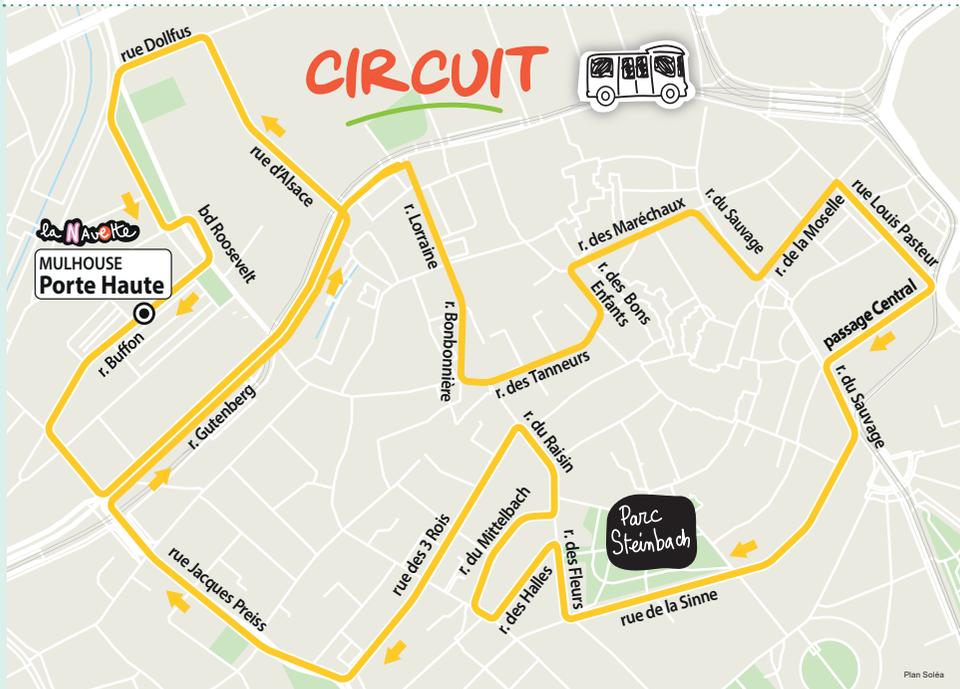
La navette électrique est gratuite et passe toutes les 15 minutes au centre-ville.

Il suffit de faire signe au conducteur, il n'y a pas d'arrêts.

### **HORAIRES DE CIRCULATION DE LA NAVETTE ÉLECTRIQUE**

Le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 19h. La navette dessert le marché du canal couvert les mardis, jeudis et samedis, de 10h à 16h.

Retrouvez toutes les informations **sur le site [Soléa.fr](http://Soléa.fr) ou par téléphone au 03 89 66 77 77**



# la Navette





## >>> La gratuité des transports pour les 65 ans et plus

La Ville de Mulhouse propose un Pass' pour circuler gratuitement sur le réseau Soléa aux Mulhousiens de 65 ans et plus. Pour en profiter, il suffit d'en faire la demande à la Clé des Aînés ou lors de permanences organisées au mois d'octobre de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 :

- **Mardi 1<sup>er</sup> octobre** : à la bibliothèque-médiathèque *Grand'Rue, 19 Grand'rue*
- **Mercredi 2 octobre** : à la salle des adjudications, *rue des Archives (derrière l'hôtel de ville)*
- **Jeudi 3 octobre** : au Centre socio-culturel Pax, *54 rue de Sultz*

### INFORMATIONS ET DEMANDE DES TITRES DE TRANSPORTS

À la **Clé des Aînés**, 41 avenue Président Kennedy, pendant les journées de permanence. Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h00. Sur rendez-vous de 16h à 17h.

**Ou sur le site** [e-services.mulhouse-alsace.fr](http://e-services.mulhouse-alsace.fr)

## >>> Mobilité et loisirs adaptés au Centre d'Information et de Conseil en Aides Techniques (CICAT 68)

**Mardi 17 septembre, de 9h à 17h**, le CICAT 68 propose une journée de découverte liée à la mobilité et aux loisirs adaptés avec au programme des présentations et démonstrations de tricycles, vélos, véhicules adaptés, joëlette, selles d'équitation, fauteuils tout terrain...



### RENSEIGNEMENTS

Par téléphone **au 03 67 26 02 69**. La journée mobilité et loisirs adaptés se déroule place Franklin à Mulhouse.



## ➤➤➤ Médiacycles : la location de vélos adaptés à chacun

Médiacycles propose en location une large gamme de vélos pour tous vos besoins de déplacements en ville (VTT, vélo de ville, vélos pour personne à mobilité réduite etc...).

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

**A l'agence, 16 avenue du Général Leclerc à Mulhouse, par téléphone au 03 89 45 25 98 ou sur le site internet [mediacycles.fr](http://mediacycles.fr)**

### TARIFS

- **Vélo urbain** : de 3€ la journée à 20€ le mois
  - **Vélo à assistance électrique** : de 5€ la journée à 37€ le mois
  - **Réductions sur les tricycles adaptés avec la carte Pass'Temps Seniors**
- Gardiennage payant possible.**

## ➤➤➤ Vélocité : la location de vélo rapide avec une application mobile

Mulhouse Alsace Agglomération (m2A) propose, en partenariat avec JcDecaux des vélos en libre-service. Vélocité dispose de **40 stations pour récupérer et déposer un vélo en centre-ville** et ainsi circuler de manière pratique à Mulhouse.

Pour accéder à ce service, il suffit de télécharger l'application **Compte-Mobilité** sur son mobile (disponible sur Google Play et App Store) et de se créer un compte.

### INFORMATIONS

**Sur le site [compte-mobilite.fr](http://compte-mobilite.fr)**  
*rubrique services/vélos en libre-service*

### TARIFS

- **Abonnement** : 1,50€/mois
- **Les 30 premières minutes sont gratuites**
- **De 30 min à 5h** : 1,5€ par tranche de 30 min
- **Au-delà de 5h (max 24h)** : 5€



## ➤➤➤ Parking Indigo : Stationner son vélo

Indigo propose dans ses parkings des abris sécurisés pour les vélos, tous deux accessibles par badge :

- Un abri sécurisé de 36 places dans le parking Porte Jeune, 1 rue d'Anvers
- Un abri sécurisé de 30 places dans le parking Centre, 3 rue de Metz

### INFORMATIONS ET ABBONNEMENTS

Sur le site internet [indigoneo.fr](http://indigoneo.fr) - Abonnement à 8€/mois.

## ➤➤➤ Le Ring : contourner les travaux pour mieux rouler

Pour accompagner le projet de développement des mobilités douces et faciliter les déplacements automobiles à Mulhouse, la Ville a mis en place une boucle de desserte appelée « **Le Ring** ». Cet itinéraire a pour but de permettre aux automobilistes d'éviter les zones de travaux et d'améliorer la fluidité du trafic en ville. Réalisé à partir de voies existantes, ce « mini-périphérique urbain » d'une longueur totale de 14km intra-muros, permet de se rendre aussi bien à la gare, au Parc Expo, au Centre-ville, au marché ou au musée de l'Auto. Une fois sur **Le Ring**, il n'y a plus qu'à suivre les panneaux pour se rendre à l'endroit souhaité. Depuis cet itinéraire périphérique, les automobilistes pourront ainsi accéder aux parkings Maréchaux, Porte Jeune, Centre, Réunion, Porte Haute, Gare-Bâle et Gare, sans oublier les deux parkings relais, à l'Université et au Nouveau Bassin. Une accessibilité d'autant plus importante que les parkings en ouvrage ont cumulé pas moins d'un million d'entrées en 2023, sans pour autant atteindre la saturation.



Imaginé comme « la route qui vous guide en ville », **Le Ring** est reconnaissable à ses drapeaux disposés sur les candélabres. Il emprunte des axes adaptés pour gérer un trafic important (la rue Josué Hofer, le boulevard des Nations, la Voie Sud ou encore la rue Lefèbvre...).

**POUR EN SAVOIR PLUS**

**Sur le site de la Ville Mulhouse.fr**  
rubrique Ma Ville/Grands projets urbains/  
developpement-des-mobilites-douces



**LYON  
BELFORT  
CERNAY  
THANN**

**LYON  
BELFORT  
CERNAY  
THANN**

**BRUNSTATT-DIDENHEIM  
ALTKIRCH**

**PFASTATT  
LUTTERBACH  
KINGERSHEIM  
GUEBWILLER**

**KINGERSHEIM  
PULVERSHEIM  
STAFFELFELDEN  
GUEBWILLER**

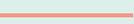


**STRASBOURG  
ALLEMAGNE  
SUISSE  
EUROAIRPORT**



**RIEDISHEIM  
RIXHEIM  
HABSHEIM**

**LANDSER  
BRUEBACH  
ZIMMERSHEIM  
SUNDGAU**

-  Accès au ring
-  Ring
-  Zone piétonne du centre historique
-  Tramway
-  Centre-ville
-  Aménagement de rues pour les mobilités douces

### >>> Apprentissage à la pratique du vélo au Centre Socio Culturel Lavoisier Brustlein

Ce centre socio culturel propose des cours pour apprendre ou réapprendre les bases du vélo aux personnes qui n'en ont jamais pratiqué ou qui n'en ont pas pratiqué depuis longtemps.

#### INFORMATIONS ET MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

**Accueil** du centre socio culturel, 59 Allée Gluck  
par téléphone **au 03 89 42 21 31**





## santé

### >>> Icope68 : Test de dépistage précoce de la perte d'autonomie



La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé et la Ville de Mulhouse proposent de vous faire bénéficier du programme de prévention primaire ICOPE68. Il permet de repérer précocement les risques de fragilité liés à l'âge **chez les personnes de 60 ans ou plus**.

Si vous le souhaitez, un sénior formé à ICOPE peut vous accompagner dans la réalisation d'**un test gratuit et rapide**. Il s'agit d'un bilan d'une durée de 10 minutes composé de questions et d'exercices.

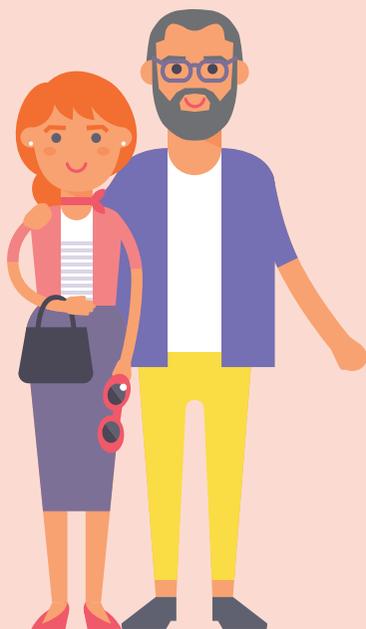
Des tests se déroulent à la Clé des Aînés **2 fois par mois le mardi de 13h30 à 16h00**.

Les thèmes abordés seront les suivants : mémoire, nutrition, vision, audition, mobilité, psychologie (humeur).

#### **INFORMATIONS**

**Site internet :** [www.icope68.fr](http://www.icope68.fr)

**Ou à la Clé des Aînés, 41 avenue Kennedy à Mulhouse  
et au 03 89 32 69 26.**



## Mulhouse **actus** *Seniors*

**Retrouvez le prochain numéro de cette gazette  
en décembre 2024 sur le thème de la culture.**

Si vous souhaitez réagir et nous aider à améliorer la gazette,  
écrivez-nous à : [mulhouseaines@mulhouse.fr](mailto:mulhouseaines@mulhouse.fr)