



SPORTEZ-VOUS BIEN !

*Des activités sportives
à pratiquer gratuitement
librement, seul ou en famille*

✓ Pour les Mulhousiens
✓ Inscription sur place
✓ Sur présentation d'une pièce d'identité

**du 9 septembre 2024
au 22 juin 2025**

Multisports :

- Badminton
- Basket
- Tennis de table
- Volley

Forme et bien-être :

- Fitness
- Qi-Qong
- Yoga

ACTIVITÉS PROPOSÉES

| Multisports

Mercredi de 18h à 20h

Gymnase de la caserne Drouot, rue François Staedelin

Judi de 18h à 20h

Gymnase Euronef, avenue DMC **CHANGEMENT D'ADRESSE**

Dimanche de 10h à 12h

Gymnase Euronef, avenue DMC **CHANGEMENT D'ADRESSE**

| Forme et bien-être

• Fitness

Lundi de 18h30 à 20h

Complexe sportif de la Doller, rue de Toulon

Mardi de 18h30 à 20h

Maison des sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes

• Yoga

Samedi de 9h à 10h30 **CHANGEMENT D'HORAIRE**

Gymnase de l'école élémentaire Koechlin, rue de Rouffach (face au n°42)

• Qi-qong

Samedi de 10h à 11h30

Maison des sports d'opposition (Milhusina), 11 rue des Gymnastes

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- **Inscription à la séance** : une fiche d'inscription individuelle est à remplir **pour chaque séance** directement sur les sites de pratique au début de l'activité (en fonction des places disponibles).
- **Inscription à l'année** : demandez **la carte Sportez-vous bien !** lors d'une activité afin d'éviter de remplir une fiche à chaque séance. Il faudra fournir une photo d'identité.

Attention ! Une pièce d'identité est à présenter au moment de l'inscription.

Informations et renseignements :

Direction Sports et Jeunesse - 03 89 33 78 34 ou sur mulhouse.fr

