

MULHOUSE
C'EST VOUS!

Mulhouse

PARC EXPO
MULHOUSE

Dimanche
10 septembre
de 10h à 17h

**ENTRÉE
GRATUITE !**

Explor'assos 2
**La super rentrée
des associations**

VENEZ DÉCOUVRIR, BOUGER, VOUS AMUSER !

Programme sur
MULHOUSE.FR

LE CARRÉ
DES ASSOCIATIONS

soléa

MAIF

DKL
104.6°

BFM
ALSACE

Dossier de presse

Explor'assos 2 la rentrée des associations

Dimanche 10 septembre 2023 de 10h à 17h
au Parc Expo de Mulhouse

CONTACT PRESSE

Elise BOUGARD

Tél. : 03 89 32 59 92 / Port. : 06 16 32 33 41

elise.bougard@mulhouse.fr

 [@Mulhouse_presse](https://twitter.com/Mulhouse_presse)

 mulhouse.fr/fr/espace-presse/



« Explor'Assos, la super rentrée des associations », un nouveau rendez-vous incontournable de la rentrée !

Le 10 septembre, au Parc Expo, venez découvrir 205 associations mulhousiennes et profitez de nombreuses activités ! Fort d'une première année réussie avec 90 associations présentes, Explor'assos revient pour une seconde édition ! Cette manifestation, gratuite et accessible à tous offre à voir la richesse du tissu associatif mulhousien.

La super rentrée des associations

La Ville compte aujourd'hui plus de 2 500 associations, elles sont au coeur de la citoyenneté active, de l'action collective, et du bien vivre à Mulhouse. La municipalité porte une politique de promotion de la vie associative forte depuis de nombreuses années : accompagnement en ingénierie, coordination, mise à disposition de locaux, d'équipements et de personnel. Elle propose des subventions via les services thématiques (sport, jeunesse, culture, santé, solidarité, centres sociaux, politique de la ville) et soutient quotidiennement la vie associative avec le Carré des associations.

En 2022, la Ville de Mulhouse s'est dotée d'un Observatoire Local de la Vie Associative (OLVA) offrant un véritable diagnostic de territoire de la vie associative, dans lequel les associations ont exprimé un fort besoin de visibilité, besoin exacerbé par les conséquences des années COVID. C'est pour répondre à cette problématique qu'Explor'assos est né !



A la rencontre des associations mulhousiennes



En Octobre 2022, un premier temps fort de promotion de la vie associative mulhousienne a été réalisé : Explor'assos. Cet événement a accueilli 90 associations et 500 visiteurs à La Fonderie. Fort de ce succès, la manifestation a été reconduite, mais dans un format beaucoup plus ambitieux. Explor'assos 2 s'installe au Parc des Expositions et se donne une ampleur inédite en combinant les dynamiques de « Faites du Sport » et de « Festi' rentrée ».

Dimanche 10 septembre, 205 associations seront mises à l'honneur lors d'Explor'assos 2. Le public découvrira des activités très diversifiées allant d'initiations sportives classiques (foot, basket, arts martiaux etc.) à des propositions plus surprenantes dans tous les univers (E. gaming, escape Game virtuel pour vivre un handicap moteur, découverte de la langue des signes, casting, création en impression 3D, codage, robotique etc.). Deux scènes seront animées tout au long de la journée avec des concerts, contes, tours de magie, démonstrations sportives, danse, rencontre avec des sportifs de haut niveau, blind test etc. Enfin, des déambulations théâtrales et carnavalesques ponctueront la journée.

Une année sous le signe de l'Engagement

Sans engagement le monde associatif ne peut exister.

Cette année, Explor'assos dédie un espace à l'Engagement où le public pourra :

- Etre inspiré par le témoignage de bénévoles
- Rencontrer France Bénévolat
- Réfléchir à l'engagement grâce à des ateliers de facilitation graphique
- Trouver la mission bénévole sur les stands et sur le site Jeveuxaider.gouv.fr
- Découvrir les dispositifs facilitant l'engagement avec Profession Sport Loisirs
- Valoriser ses engagements en faisant un CV sur Diag'orienté avec Unis Cité et le service jeunesse

Explor'assos est soutenu cette année par de nouveaux partenaires locaux et nationaux :

- BFM ALSACE
- DKL
- SOLEA
- MAIF
- HELLOASSO
- JEVEUXAIDER.GOUV.FR
- UNIS CITE
- FRANCE BENEVOLAT
- CDOS
- PSL

LA MAIF, partenaire fidèle du Carré des Associations, soutient financièrement Explor'assos .



Les chiffres clés de cette 2ème édition :

- **6 000 m²** de découverte
 - **205** associations
- **2 scènes** avec des animations
- **6 univers** : Jouer, Aider, Créer, Découvrir, Sensibiliser et Bouger

MULHOUSE C'EST VOUS!

Mulhouse

PARC EXPO MULHOUSE

Dimanche
10 septembre
de 10h à 17h

ENTRÉE GRATUITE!

Explor'assos 2
La super rentrée des associations

VENEZ DÉCOUVRIR, BOUGER, VOUS AMUSER!

Programme sur **MULHOUSE.FR**

LE CARRÉ DES ASSOCIATIONS

soléa

MAIF

DKL
DEUTSCHLAND
104.6°

BFM
ALSACE

ANNEXE

Liste des associations
présentes
Explor'assos 2

Bouger, aider, créer, jouer, sensibiliser, découvrir & apprendre, parcourez la liste des associations présentes.

De la zumba au floorball, en passant par les sports collectifs, on se bouge, on se dépasse !

- **MNSU** : Initiation à la pratique de la marche nordique.
- **Academy Form et moi** : Proposition de cours collectifs : yoga/stretching, cardio chorégraphié, renforcement musculaire.
- **ACSPC Mulhouse** : Initiation à la pratique du judo.
- **ADHM** : Initiation à la pratique du hockey sur glace.
- **Aigles Mulhouse Floorball club** : Initiation à la pratique du floorball.
- **Arts martiaux mulhouse (AMM)** : Démonstration de techniques d'arts martiaux, et initiation pour le public.
- **ASCMR Canoë-Kayak** : Présentation de la discipline.
- **ASCO Mulhouse Handball** : Démonstration et petits jeux autour du handball.
- **ASG ASPA** : Démonstration des patineurs sur stations d'équilibre - vidéos de patinage artistique et de ballet.
- **ASPTT Mulhouse** : Initiation multisports.
- **ASPTTM Athlétisme** : Animations en association avec l'ASPTTM Omnisports.





- **Association ARSENE** : Initiation aux arts du cirque.
- **Capoeira Mokambo mulhouse** : Démonstration et initiation à la capoeira.
- **BARFUZION** : Initiation et des activités sportives (type training) de street workout.
- **Cercle de la Voile de Mulhouse** : Présentation de la discipline.
- **Club Alpin Mulhouse** : Information et pratique des nœuds d'encordement, démonstration de l'utilisation d'appareils de détection des victimes d'avalanches (DVA).
- **Club de course d'orientation de Mulhouse** : Jeux d'orientation.
- **Club Vosgien de Mulhouse & Crêtes (CVM&C)** : Lecture de carte de randonnée, utilisation du GPS et de la boussole en randonnée, et sensibilisation aux écosystèmes.
- **Curling Olympic Mulhouse** : Découverte du "Floor Curling" : une discipline qui présente beaucoup de caractéristiques communes avec le curling.
- **Entente Grand Mulhouse Athlé** : Tests de vitesse, parcours ludiques pour les enfants.
- **Entente Mulhousiennes Handball** : Démonstration et initiation au handball.
- **FC Mulhouse** : Démonstration et initiation au football.
- **Lb Boxing** : Démonstration et initiation de la boxe, pour tout public.
- **Lynx Mulhouse Handball** : Démonstration et initiation au handball au travers d'ateliers ludiques.
- **Macadam Basket 681** : Animations basket.
- **Mulhouse Basket Agglomération** : Démonstration et initiation au basket, concours de tirs...
- **Mulhouse danse club** : Démonstration et initiation à la danse.
- **CDOS 68** : Présentation de l'association et animations
- **Volley Mulhouse Alsace (VMA)** : Présence d'athlètes, démonstration et initiation
- **Natation synchronisée** : Présentation de l'association et animations

- **Mulhouse Foot Reunis** : Démonstration et initiation au football.
- **Mulhouse Water-Polo** : Exposition, présentation du water-polo.
- **Panthères Mulhouse Basket Alsace (PMBA)** : Démonstration et initiation au basket.
- **Red Star Mulhouse Badminton** : Démonstration et initiation au badminton.
- **Rugby club Mulhouse** : Expositions, animations ludiques pour petits et grands, et ateliers d'initiation et de jeux.
- **Tennis club Illberg** : Échange de balles avec un professeur de tennis, quizz et remise de goodies.
- **TopTeam 68** : Initiation et découverte des arts martiaux (jiujitsu brésilien, grappling, pancrace).
- **Touring plongée Mulhouse** : Animations et présentation des activités.
- **US Azzuri Mulhouse** : Initiation et découverte du sport à travers des ateliers coordination.
- **US Mulhouse Volley** : Démonstration et initiation au volley ball avec des activités ludiques autour du jeu de ballon.
- **Vosges Trotters Mulhouse** : Parcours "Slalom parallèle" qui sera chronométré
- **FCM Tennis** : Plateaux de jeux avec mise en place d'un parcours motricité.



Etre attentif aux autres, se mobiliser pour les plus fragiles (santé, précarité, solitude, grand âge, ...) échanger avec ses voisins...la solidarité prend des formes multiples. Et moi que puis-je faire ?

- **A.W.A (Association des Waoundanké D'alsace)** : Exposition.
- **Alsace Service Solidaire** : Ateliers de coiffure
- **AMAC** : Présentation de l'association.
- **Association des Donneurs de Voix - Les Bibliothèques Sonores** : Exposition et information sur l'association.
- **Association familiale protestante aimer servir partager** : Présentation de l'association.
- **Association GEM la Navette** : Atelier de calligraphie " mettre des mots sur des maux" de façon artistique et décorative
- **Association Santé Mentale Alsace - CREHPSY Grand EST** : Présentation de l'association et de ses missions.
- **Banque Alimentaire du Haut Rhin** : Vidéos et animations sur le thème des aliments.
- **Caritas Alsace** : Exposition, jeux et informations.
- **Charity** : Exposition des différents projets menés par l'association.
- **Culture du cœur Haut Rhin** : Exposition et jeux.
- **Delta Revie Haut Rhin** : Démonstration de téléassistance.
- **Fédération des conseils de parents d'Elèves (FCPE)** : Exposition des actions de l'association.





- **Fondation de l'Armée du Salut** : Information sur les activités et les projets de la Fondation de l'Armée du Salut.
- **France Alzheimer Haut-Rhin** : Informations et présentation des missions des bénévoles et psychologue, activité mémo-jeux proposée pour des exercices de la mémoire.
- **Habitat et Humanisme Alsace Sud** : Quizz.
- **Jamais trop d'art terre de lumière** : Dégustation gratuite de rafraichissements et de petites collations sans alcool.
- **Leaders engagés nouvel avenir (L.E.N.A)** : Initiation à l'artisanat africain.
- **Maison des Usagers - Groupe Hospitalier de la Région de Mulhouse et Sud Alsace** : Exposition et information sur les associations de la Maison des Usagers du GHRMSA.
- **Planning Familial 68** : Information et animations, jeux avec un quizz.
- **Secours populaire du Haut-Rhin** : Présentation des diverses actions menées par le SPF, et jeux Copain du monde (ECSI).
- **Semaphore MSA : L'Espace Numérique** : Démonstrations en lien avec l'impression 3D, la photo/ vidéo 360°, la découpe stickers ainsi que de casques à réalité virtuelle.
- **Sourire ensemble** : Présentation des activités, recherche de soutien et de bénévoles.
- **UDBA-68 Union départementale du Bénévolat associatif** : Exposition, informations et réponses aux questions.
- **Unis-Cité** : Quizz numérique.
- **WAKAMOUN - Projets Solidaires** : Sensibilisation aux actions locales et citoyennes, ainsi que pour les projets humanitaires et les camps - chantiers de jeunes à l'étranger.

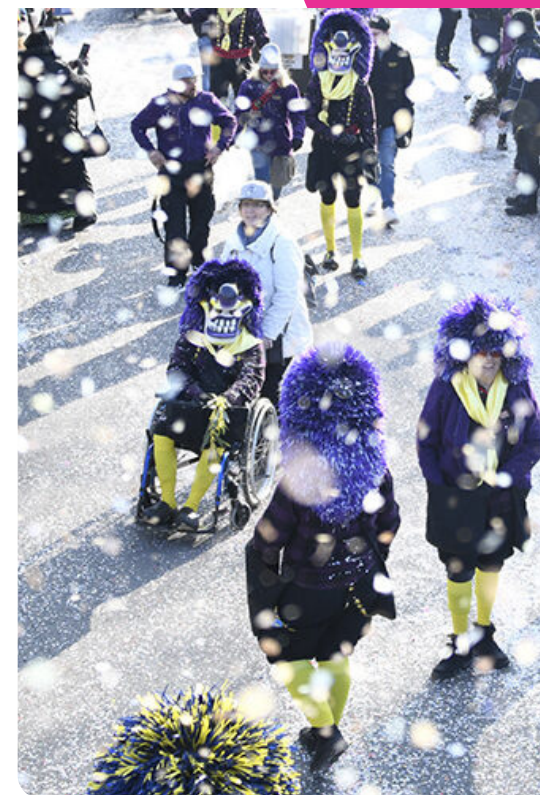
Des activités pour expérimenter et imaginer, et si moi aussi, j'inventais ?

- **APPONA68** : Exposition des actions de l'association.
- **Association APPUIS** : Animation avec un simulateur de conduite pour présenter l'auto-école sociale et solidaire et différentes actions.
- **Compagnie des dé-rangés** : Ateliers d'expression clownesque (participatif et collectif)
- **Couac etc** : Le Coin propose un espace de convivialité et d'échanges avec une buvette associative.
- **La Passerelle des Talents** : Ateliers robots.
- **Old School** : Présentation des activités des associations au micro de Radio MNE.
- **Technistub** : Découverte de l'impression 3D, du DIY, de l'électronique, etc.
- **WMTProd** : Exposition réalisations et information sur le monde de l'audio-visuel, activité d'initiation et de découverte à la photo et à l'utilisation du matériel audio-visuel..
- **CSC 8 centres** : Présentation de la structure et animations
- **Le Lerchenberg** : Présentation de la structure et animations
- **Réseau dédale** : Atelier de création par le dessin et la peinture.
-



Partir à la découverte de nouvelles cultures et de nouveaux horizons, que le voyage commence !

- **42 Mulhouse = KMO CAMPUS** : Jeux logiques en ligne pour découvrir la programmation informatique.
- **ACCES** : Vidéo et exposition d'objets.
- **Atout'femmes actives 68 (AFA68)** : Quizz sur les femmes et sur l'association avec une tombola.
- **AFEV** : Présentation ludique pour tous les âges et jeux pour sensibiliser à l'engagement de la jeunesse : missions de service civique et bénévolat.
- **Association des Guineens de Mulhouse** : Découverte de la Guinée (paysage, culture, tradition, etc...) en images et vidéos avec des questions réponses.
- **Association Franco Amazigh** : Découverte des produits naturels de beauté et la culture amazigh (berbère).
- **Association Les Petits Débrouillards Grand Est** : Expériences scientifiques faciles et jeux avec des petits robots pédagogiques, et d'autres activités ludiques.
- **Association Syndicale des Familles Monoparentales et Recomposées** : Présentation de l'association, jeux et peintures.
- **Carnaval de Mulhouse** : Exposition et instruments de la Guggen , démonstrations , informations et recrutement.
- **CDAFAL du Haut-Rhin** : Sensibilisation sur les thématiques d'accès aux droits, à l'éducation, à la culture avec une exposition des activités manuelles et loisirs créatifs.
- **Centre Français de Secourisme du Haut Rhin** : Démonstration de prise en charge d'une urgence médicale, atelier réanimation cardio pulmonaire et gestes qui sauvent, et un atelier jeux "santé publique" (diabète, hypertension prévention AVC alimentation...).
- **Cinéma Bel Air** : Présentation de la structure et animations



- **Dante Alighieri Mulhouse** : Tests de langues et présentation des activités de l'association.
- **Eclaireuses Eclaireurs de France** : Micro jeu de piste, atelier nœuds et ateliers faune et flore.
- **Etudeplus** : Expositions des mini robots fabriqués par les enfants, initiation à la programmation et activités scientifiques.
- **La Nef des sciences** : Atelier découverte scientifique, jeux, enquête, tinkering...
- **La plume des îles de l'océan Indien** : Exposition d'objets traditionnels.
- **Le Rezo!** : Echanges de savoirs autour de thèmes variés.
- **Les Poto'Cyclettes** : Atelier de réparation participative de vélos que les visiteurs amèneront, initiation à la réparation de crevaisson et au réglage des freins, sensibilisation à l'équipement de sécurité sur un vélo.
- **Maison de la pédagogie de Mulhouse** : Exposition et présentation des activités de l'association.
- **Objectif Photos** : Initiation et exposition de photos.
- **Scouts Musulmans de France** : Activités manuelles.
- **Soleil-Bleu** : Discussions autour des différents stages de voile en Bretagne Nord, en Bretagne Sud, en méditerranée, en Corse et diverses îles, et en Grèce.
- **Université populaire du Rhin** : Jeu concours, découverte des différentes activités, tests de langues.
- **Visuel Isf grand est (langue des signes)** : Initiation à la langue des signes française.
- **UNICEF** : Présentation de la structure et animations



S'initier aux jeux, appréhender la pop culture et les jeux-vidéos , ensemble amusons-nous !

- **Association Banarwa** : Exposition d'art et initiation artistique (maquillage sur le thème africain et défilé de mode).
- **Association Geek Unchained** : Consoles de jeux vidéo en accès libre, exposition d'objets geek et animations pop-culture.
- **Association Malgache de Mulhouse Agglomération** : Initiation aux jeux de réflexion et stratégiques : Katro et Fanorona - initiation jeux sportifs, ainsi qu'une initiation à la danse nationale (Afidrafidrao).
- **Cheap Productions** : Organisation de castings, présentation de l'association et des projets phares, présentation du matériel audiovisuel.
- **CIE SANS NON** : Mini-concert et saynètes extraites d'un des spectacles, chanté/dansé/joué par les jeunes de la compagnie.
- **Compagnie Ligne Bleue** : Démonstrations artistiques et présentation de l'association.
- **Compagnie Théâtrale de la Tuilerie** : Présentation de la Compagnie Théâtrale de la Tuilerie sous forme d'un jeu.
- **Filosciezo** : Tam-tam soleil et exposition des œuvres et projets de l'association.
- **Free Dragons** : Initiation au Mah-Jong.
- **Mulhouse Gaming** : Présentation des équipes de l'association et initiations à certains jeux vidéos compétitifs.
- **OMAP (Regroupant 14 associations culturelles)** : Concerts des différentes associations de l'OMAP.
- **Origin Airsoft** : Exposition des activités et des équipements avec un stand tir sur cible.
- **FCM Section Billard** : Démonstration et initiation au billard.
- **Mulhouse Tennis de Table** : Initiation à la pratique du tennis de table et sensibilisation sur l'accessibilité pour tous de la discipline
- **Théâtre d'Ochisor** : Déambulations, présentation du théâtre et animations
- **Treteaux** : Présentation de la structure et animations
- **Mulhouse Squash Club** : Installation de 3 courts gonflables avec encadrants.
- **FCM escrime** : Initiation auprès du public et démonstration d'escrime artistique.
- **CAB Mulhouse** : Initiation à la pratique du tir à l'arc, avec une exposition.
- **Société de Tir à l'Arc de Mulhouse** : Initiation de tir à l'arc et démonstrations d'archers compétiteurs.

Sensibiliser à la santé, au commerce équitable, à la pratique du handbike mais aussi à la thématique LGBTQIA+, on s'informe sur le monde qui nous entoure !

- **109 Sang NEUF** : Information sur le don, et distribution de flyers de l'Agence de Biomédecine.
- **ADAPTAVIE** : Séance de sport santé, gym douce.
- **Association française des malades du myélome multiple (AF3M)** : Quiz autour de l'alimentation pour les malades du cancer.
- **Amaelles Service Animation et Prévention santé** : Présentation de l'ensemble des activités proposées par le service.
- **APF France Handicap** : Initiation au gaming adapté tout en évoquant le game access, c'est-à-dire : les difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap concernant le numérique (jeux-vidéo, ordinateurs, téléphones...).
- **Artisans du monde** : Faire découvrir le commerce équitable.
- **Association Cité Solidaire** : Animation d'une séance Palabres, "droits sur une vie digne".
- **Association d'Animation et d'Activité Drouot Barbanègre** : Activités manuelles.
- **Association des malentendants et devenus-sourds d'alsace** : Discussions avec les personnes intéressées et/ou concernées.
- **Association HETRE** : Informations sur l'association et ses activités.
- **Association Maisons d'Espoir et d'Avenir** : Activités manuelles.
- **Association Socio-Culturelle et Sportive des Sourds de Mulhouse** : Présentation des services, sensibilisation et information.
- **Association spina bifida ASBH** : Information sur l'association et les services.
- **Association sport fauteuil Mulhouse** : Découverte de la pratique du handbike.
- **Association Vive la Tour de l'Europe !** : Quizz sur la Tour de l'Europe et autour du Cinquantenaire de la Tour de l'Europe.
- **ATD 1/4 MONDE** : Coin lecture avec la bibliothèque de rue de ATD, stand d'information pour expliquer l'association.
- **Autre regard** : Exposition ou jeu en lien avec la thématique LGBTQIA+
- **Mulhouse loisirs sportifs** : Démonstration et initiation de sport-santé (yoga, gym, pilate et marche nordique).
- **ASPTT Mulhouse Triathlon** : Initiation au vélo et à la course à pied, activités ludiques.
- **Association générale des familles** : Exposition et information sur l'association.
- **Association de Prévention Spécialisée Mulhousienne (APSM)** : Présentation de l'association et animations
- **Association Nationale des Visiteurs de Personnes placées sous-main de justice. (ANVP)** : Sensibilisation du public au monde carcéral.
- **Association d'Accueil des Demandeurs d'Asile (AADA)** : Initiation au parcours d'un demandeur d'asile et découverte des pays des exilés.
- **Association Les Quatre** : Quizz sur la prévention routière et sensibilisation à la citoyenneté : tri sélectif...

- **Esperence 1893 Mulhouse Judo** : Démonstration et initiation au judo
- **CIDFF** : Quizz et jeux autour de l'égalité entre les femmes et les hommes et la prévention des violences sexistes
- **CLCV Sud Alsace** : Sensibilisation des personnes suite à l'envoi des charges par les bailleurs, réponse aux questions des personnes
- **Gymavie GV** : Démonstrations de gymnastique douce et gymnastique sportive
- **Mulhouse Gym Alsace**: Initiation à la gymnastique pour les enfants de moins de 6 ans et démonstrations et initiation à l'apprentissage de l'acrobatie
- **Maison Sport Santé** : Information, orientation et conseil en activité physique à des fins de santé, ateliers de mobilisation cognitive autour de l'activité physique.
- **Vaincre les Maladies Lyosomales** : Information et sensibilisation à l'existence de ces maladies
- **Pôle APSA** : Présentation de la structure et flash information diététique
- **Mulhouse 1875** : atelier tout au long de la journée, initiation de 30 minutes à la marche nordique et expérience virtuelle de sophrologie
- **Le Royaume** : Présentation de la structure et animations
- **Mouvement du nid** : Présentation de la structure et animations
- **Marcher à l' Ecoute** : Jeux d'écoute : quizz sonores et quizz cartes
- **JAMALV Haut-Rhin** : Exposition et présentation de divers documents
- **UFC Que choisir de Haut-Rhin** : Jeux de tri de photos de déchets
- **Un Petit Truc En Plus** : Dégustations (non payantes)
- **Le Moulin nature** : Présentation des actions et de jeux pour sensibiliser différents publics
- **Rhénamap**: Dégustation de produits à l'aveugle (légumes, fruits, fromages...)
- **La Cigogne**: Informer, sensibiliser, rencontrer, partager autour des questions de consommation locale
- **Lutins de la Planchette**: Exposition et loisirs créatifs
- **Maison de la Citoyenneté Mondiale** : Présentation de la structure et animations
- **CADRes Mulhouse**: Promenades en triporteurs pour personnes âgées - circuit draisienne pour enfants - quizz sur la sécurité routière
- **SPA Mulhouse Haute Alsace** : Exposition
- **SOS Amitiés** : Présentation de la structure et animations (quizz)
- **France Alsace active** : Présentation de la structure et animations
- **La table ronde** : Présentation de la structure et animations





Divers :

Espace bénévolat :

France bénévolat Haut-Rhin : Jeu de questions/réponses pour faire découvrir le bénévolat et le rendre attractif.

- Un centre de ressources éphémère
- Fresque du bénévolat : Pour toi, c'est quoi un bénévole ?
- Présence de l'association « Profession sport et loisirs » en qualité de Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles (CRIB)
- Présentation de la plateforme Diagorienté par Unis-Cité
- Présence de l'association France Bénévolat 68
- Portrait de bénévoles

Partenaires :

- **Hello asso** : Accompagner le développement des associations en facilitant la participation des citoyens
- **Carré des associations** : Lieu de ressources sur la vie associative
- **Agence de la participation citoyenne** : Accompagnement et soutien aux initiatives citoyennes
- **Service Ville** : Famille, parentalité et prévention
- **Service Ville** : Direction Sport et Jeunesse
- **MAIF** : Partenaire d'Explor'assos

En passant par de la capoeira, des concerts ou encore un blind test : deux scènes seront animées tout au long de la journée

Restauration sur place : Présence d'un traiteur et de foodtrucks

Point accueil et d'information